

November 2018



Kære kommende elev

Nu er der ikke lang tid til, at du skal starte dit ophold på Den Rytmiske Højskole.

Vi glæder os meget til at møde dig!

Det er vores erfaring, at du i den første tid vil få mange informationer. Derfor har vi lavet denne lille folder, så du på forhånd kan orientere dig lidt om dit kommende højskoleophold.

Med andre ord, dette er en beskrivelse af:

- hvad står Den Rytmiske Højskole for
- hvad forventer vi af dig
- hvad kan du forvente af os



Lidt historie

Den Rytmske Højskole, som blev indviet den 1. marts 1991, er en almindelig dansk folkehøjskole, der driver undervisning efter højskoleloven, hvor det i § 1 – formålet – hedder:

“Folkehøjskoler tilbyder undervisning og samvær på kurser, hvis hovedsigte er livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse. Undervisningen er af bred almen karakter” og videre “Enkelte fag eller faggrupper kan have en fremtrædende plads.”

På denne baggrund har Den Rytmske Højskole formuleret, hvordan ovenstående opfyldes på netop vores skole:

“Den Rytmske Højskole er en almindelig folkehøjskole, hvor musikundervisningen, og især rytmisk musik, skal have en særlig fremtrædende placering. Skolen bygger på et kulturelt samspil mellem egn og skole”

Begreber som “folkelig oplysning” og “undervisning af bred almen karakter” beskriver altså hovedsigtet med dit højskoleophold, og udtrykker den tradition, der skal fastholdes

og udbygges, nemlig oplysningen om de folkelige fællesskaber, tolkningen af tilværelsen og meningen med livet.





Ud fra disse begreber har vi nu i en årrække drevet højskole, hvor musikundervisningen godt nok er sat i fokus, men hvor det ligeså meget er spørgsmål om “musikkens hvorfor?” som spørgsmål om “musikkens hvordan?” der optager os.

Der er altså en dybere mening med at beskæftige sig med musik end blot det “at spille”. Musikbeskæftigelsen er nemlig ikke et mål i sig selv, men et – efter vores mening – fremragende middel til at lære sig selv bedre at kende, og dermed skabe mulighed for at blive klogere på livet som helhed.

Dette forhold tydeliggøres i f.eks. sammenspil, hvor du er nødt til at få det til at fungere på det hold, som du én gang er blevet placeret på, og som du måske ikke selv på forhånd ville have valgt! Eller når projekter simpelthen skal fungere på tværs af faglig dygtighed og interesser. Eller når der skal gøres rent eller.....

Semesterplan

Selve forløbet af de 24 uger, som opholdet varer, ligger i faste rammer. Her gennemgår vi den skematisk, og på de næste sider bliver nogle af ugerne yderligere forklaret.

Søndag 13/1	Ankomst mellem kl. 14 og 17.
Uge 3	Introuge, bliveweekend.
Uge 8	Linjefokusuge.
8.-9.-10/3	Hjemrejseweekend, fredag er skemafri.
Søndag 7/4	Familie- venedag fra kl. 13.00.
Uge 18-19-20	Turnéforberedelseuger
Uge 21	Turné
14.-15. juni	Afslutningsfestival
Uge 25	Fællesprojektuge
Uge 26	Outrouge, hjemrejse 29. juni mellem kl. 11 og 12.

Under dit ophold vil du få lejlighed til at overvære forskellige koncerter og teaterforestillinger, som skolen enten selv arrangerer, eller som vi vil opsøge i lokalområdet.

Disse arrangementer, som du skal deltage i, er naturligvis gratis for dig. Nogle er allerede skrevet ind i kalenderen, resten planlægges løbende eventuelt med inspiration fra dig.

Endelig kommer du til at deltage i en række diskussioner



i forbindelse med forårets foredrag, som kan omhandle alt mellem himmel og jord.

Se vedlagte kalender for en nærmere oversigt. I det følgende vil nogle af disse aktiviteter blive nærmere beskrevet.

Introugen

I den første tid skal vi alle lære hinanden bedre at kende. Både fagligt og menneskeligt. Vi har meget gode erfaringer med, at vi lærer hinanden bedst at kende, hvis de første dage er alkoholfri. Derfor venter vi med øl, vin m.v. til introufesten om fredagen.

Vi skal også have dannet de hold, hvorpå du senere skal have undervisning. I sammenspil prøver vi på at kombinere dine genre-mæssige ønsker med din faglige baggrund, så holdene bliver så velfungerende som muligt. Det er dog vigtigt at understrege, at dette ikke altid kan lade sig gøre, hvorfor du må være indstillet på at gå på kompromis med, hvad der lige nu er vigtigt for dig. Ofte betyder det, at du kommer til at beskæftige dig med nye områder, som du ikke havde forventet. Men måske er det dybest set det, der er med til at "flytte dig" mest – ikke bare musikalsk/teknisk men også som menneske.

De første ugers aktiviteter er altså lavet, for at du senere skal få så meget ud af dit højskoleophold som muligt, og ikke for at udstille begynderne eller

de øvede. For selvfølgelig er der forskel. Nogle kommer, fordi de har lyst til en periode på højskole, og nogle kommer, fordi de yderligere ønsker at kvalificere sig til videregående musikstudier, og mener at højskoleopholdet kan hjælpe dem til dette. Nogle er øvede og andre er nybegyndere. Nogle har mere forståelse for samvær og fællesskab end andre. Og alle er lige velkomne.



Vi forventer, at I alle tager del i højskolelivet, med alt hvad dertil hører. Der skal f.eks. holdes rent og ryddes op, så alle kan trives bedst muligt. Og det er selvfølgelig noget af en balancekunst, når man bor så mange mennesker sammen.

I bor i 8 elevhuse (ca. 11 i hvert), og hvert hus har sit eget faste rengøringsområde – dels på skolen og dels i huset. På samme måde har husene en række tjanser, som skifter fra uge til uge. Disse tjanser er f.eks. opvask efter måltiderne, rengøring af vores café, m.v. Det er vigtigt du bliver på højskolen i den første weekend, fordi vi har planlagt forskellige fællesaktiviteter. Som du måske kan fornemme, er der rigtig mange ting, der skal læres i den første tid. Men tag det bare roligt. Vi når det:) – Og glæd dig.

Processen med din faglige og personlige udvikling, på fællesskabets betingelser, kan blive den mest spændende og lærerige periode i dit liv!



Emneuger

Vi afholder som nævnt forskellige emneuger i foråret. I disse perioder brydes skemaet op og erstattes af et særligt skema. Der er derfor ingen almindelig undervisning i disse uger. I uge 8 er der linjefokusuge, hvor du arbejder med dit linjefag, samtidig med at du bliver mere fortrolig med skolens udstyr.

I uge 21 skal du på turné, som vi har planlagt i fællesskab. Vi fordeler os på 4 forskellige turnéer, således at der er repræsentanter fra alle linjer med på turnéen. Vi vil ca. være 20–24 elever på hver turné. 3 uger før turnéugen starter et intensivt forløb med at skabe et repertoire og et udtryk. Der spilles ca 6 koncerter på hver turné.

Vores afslutningsfestival i weekenden d. 14. – 15. juni er en fast tilbagevendende begivenhed, hvor I får mulighed for at vise familie og venner, hvad opholdet har givet jer i musisk retning.

Fællesprojektugens indhold og oplevelser planlægges i samarbejde med dit hold.

Outrougen – den sidste uge på højskolen, består af fælles afslutning, evaluering, oprydning og rengøring af skolen. Fredag 28. juni holder vi afslutningsfest.



På vores hjemmeside/ facebookside er der en kalender, hvor vi vil holde dig opdateret med det, som er planlagt. Andre aktiviteter kan endnu nå at komme til, f.eks. yderligere foredrag og koncerter, ligesom der kan komme enkelte ændringer i arrangementerne.

Skema

Her ser du et eksempel på skemaet som det kan komme til at se ud.

Der vil være en højskoleaften ca. en aften om ugen, og ellers vil skemaet som udgangspunkt slutte kl. 15.30, så der bliver tid til selvvalgte aktiviteter sidst på eftermiddagen og de andre aftener.

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:00	Morgenmad	morgenmad	morgenmad	morgenmad	morgenmad
08:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
09:00	Fællesmøde	Fællesmøde	Fællesmøde	Fællesmøde	Fællesmøde
09:30	Bifag	Instrument-workshop/ Linjefag	Tematimer	Linjefag	Valgfag
11:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11:15	Bifag	Linjefag	Tematimer	Linjefag	Valgfag
12:45	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13:30	Rengøring			Rengøring	
14:00	Tematimer	Bifag	Linjefag	Husmøde	Tematimer (Ugeafslutning)
15:30					
18:00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad
19:30		Højskole-aften			

Du er på forhånd tilmeldt et af vores liniefag, og ved siden af det skal du vælge et bifag og valgfag. Det kan enten være et bifag/valgfag, der bygger ovenpå dit linjefag, eller du kan vælge et bifag/valgfag i en anden retning, så du får en bredere faglighed.

På hjemmesiden kan de se de aktuelle bifag og valgfag, der bliver justeret lidt i fagene ud fra de evalueringer, vi laver sammen med de nuværende elever. Vi vil gennemgå dem i introugen, inden du skal vælge dit bifag og valgfag.



Tematimerne ligger i alle de almindelige skemauger. I starten vil de indeholde basisforløb med forskellige grundkompetencer, som vil optimere dit højskoleophold.

Derefter vil tematimerne have et ugentligt tema, således at alle timerne i en uge vil tage udgangspunkt i dette tema, som fx kunne være filosofi, karneval eller kommunikation.

Skolen er under konstant udvikling. Både med hensyn til faciliteter og indhold. Vi forsøger hele tiden at gøre skolen bedre, så derfor kan der være sket enkelte justeringer i forhold til det, der er beskrevet i dette hæfte.

Undervisningen ligger i tidsrummet fra kl. 9.00 til kl. 15.30 med undtagelse af højskoleaftener, der ligger om aftenen. Alle dage starter med fælles morgensamling kl. 9.00, hvor vi synger efter Højskolesangbogen, har forskellige indslag og giver praktiske oplysninger. Selve skemaet er bygget op af moduler på hver 2 lektioner (90 min.).

Første modul starter kl. 9.30, andet modul starter kl. 11.15 tredje modul starter kl. 14.00, og aftenaktiviteter starter kl. 19.30



I frokostpausen skal der mandag og torsdag ryddes op og gøres rent på skolen og i husene. En eftermiddag om ugen afholdes der husmøde i de enkelte elevhuse. På husmødet deltager også huslæreren. På mødet kan man få aftalt tjanser, gennemgå eventuelle arrangementer og særlige skemaer og i det hele taget få vendt stort og småt i dagligdagen. Aftenerne er afsat til diverse fællesarrangementer, øvelse i de forskellige fritidsbands, sociale aktiviteter eller til en stille stund for sig selv.

Fritiden

Som du forhåbentligt kan se af de foregående afsnit, er der utroligt meget der er lagt i gode trygge rammer på forhånd. Det er dog ikke alt, der er planlagt før du kommer. Det er for eksempel helt op til dig selv, hvordan du vælger at strukturere din fritid. Hvor meget du vælger at engagere dig i skolens sociale liv, er din beslutning, selv om den ofte bliver påvirket af andre.

Du skal selv tage initiativ til "at ting sker." Det være sig alt fra fælles gåture til stranden, hygge ved bålet, fodboldkampe, basketkampe, skakturneringer og til koncerter, hvor I spiller for hinanden, særlige temafester i caféen, filmaftener m.m.m. Skolen danner således bare rammen om det fælles liv, som du selv er med til at skabe.



Det personlige, det fælles og det faglige

Skolens logo symboliserer "det fælles, det faglige og det personlige".

For at dit højskoleophold bliver så godt som muligt, skal treklangen imellem det personlige, det faglige og det fælles klinge. Det nytter altså ikke, at du kun kommer på højskole for at dyrke dig selv og et enkelt fag – så er en fagskole et bedre valg.

Det nytter heller ikke, hvis du kun ønsker at dyrke dig selv i forhold til fællesskabet – så er en højskole ikke det rette sted. Det hele nytter kun noget, hvis du stræber efter personlig udvikling på fællesskabets betingelser og med afsæt i det faglige. Det giver til gengæld også den smukkeste treklang. Derfor er der nedenfor et par pejlepunkter, som danner klangbund for denne treklang, og som er med til at give Den Rytmiske Højskole sin "ånd".



Det er vort håb, at vi kan mødes i en åben og fordomsfri samtale således, at du er med til at skabe et spændende højskoleophold for dig selv – og dermed for andre. At du er i stand til at fokusere på det positive, og at du oplever, hvornår det er godt at gå på kompromis med dine holdninger. Det bliver nødvendigt, når du skal bo tæt sammen med andre mennesker.

Det er derfor nødvendigt, at forstå rimeligheden i kravet om din tilstedeværelse ved fx tjanser. For at fællesskabet kan fungere optimalt, er det vigtigt at forstå, at alle skal være med til at give fællesskabet en hånd.



For at dette fællesskab bliver så optimalt som muligt, ønsker vi at minimere forbruget af øl/vin/spiritus i hverdagen. Det betyder bl.a. der selvfølgelig ikke må drikkes alkohol i undervisningstiden og i husene på hverdage. Det er utroligt vigtigt for dit udbytte af undervisningen, at du møder engageret og motiveret. Kun på den måde vil kvaliteten af undervisningen være i top. Der er selvfølgelig mødepligt til alle timer.



Øvrige oplysninger og gode råd

Højskolen ligger midt i det skønne Odsherred omgivet af marker, skov og strand. Der er mellem 2 og 5 kilometer til de nærmeste byer med banker, togstation og indkøbsmuligheder, og det er derfor en god idé at have sin cykel med.

Når du kommer til skolen bliver du som udgangspunkt indlogeret på et dobbeltværelse. Det betyder, at vi bl.a. på baggrund af dine svar på planlægningseskemaet har "parret" jer, og det vil i almindelighed ikke være muligt at skifte hus/værelse.

Derfor er det vigtigt at du udfylder skemaet rigtigt, og returnerer det til os.

Skolen er røgfri, og det er kun muligt at ryge udendørs eller i vores rygepavillion.

Gæster

Der må som hovedregel ikke være gæster i undervisnings-tiden. Gæster i weekenderne tilmeldes i køkkenet efter husmødet torsdag eftermiddag. Gæste-måltidet betales til vagtlæreren eller til køkkenpersonalet umiddelbart før det er indtaget (pt. kr. 20,00 pr. måltid).

Betaling

Du skal betale dit ophold i 4 rater:

1. rate betales senest 13. december
2. rate betales senest 13. januar
3. rate betales senest 13. februar
4. rate betales senest 13. marts

Du kan enten betale med girokort (netbank) eller betale på kontoret med Dankort eller kontant. Hvis du ikke betaler til tiden, kan du ikke fortsætte dit ophold. Hvis opholdet på højskolen afbrydes før tid, skal du være opmærksom på, at du skal betale den fulde pris i 4 uger frem.



Fester

Der er fra skolens side planlagt følgende fester:

Introfest fredag d. 18. januar

Midtvejsfest fredag d. 5. april

Afslutningsfest fredag d. 28. juni

Vi betragter disse fester som "lukkede", hvorfor der ikke kan være gæster til stede.

Spisetider

Morgenmad: 8.00 – 8.30

Frokost: 12.50 – 13.15

Aftensmad: 18.00 – 18.45

Spisetiderne i weekenderne er:

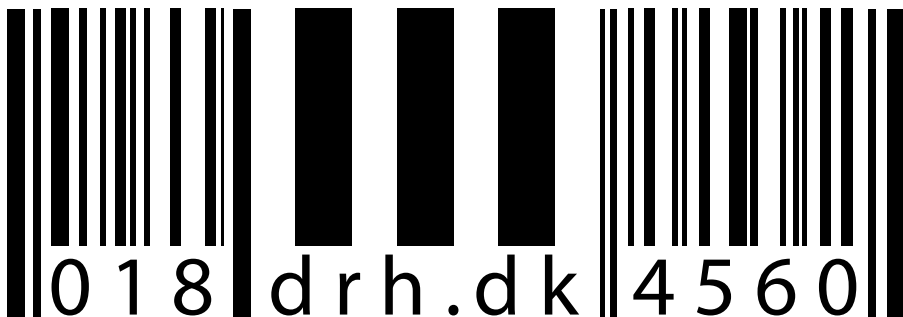
Mokost: 10.00 – 11.00

Aftensmad: 18.00 – 18.45

I øvrigt

Indendørs møbler, tæpper, hynder og sengetøj må ikke tages med ud, så hvis du holder af at ligge og tage sol på græsset eller ved stranden, er det en god idé at medbringe et tæppe eller et stort badehåndklæde.

Skolen råder over meget udstyr, men du kan selv medbringe personligt udstyr. Vi forsøger at passe ligeså godt på vores ting, som du sandsynligvis passer på dine ting, så vær derfor forberedt på, at vi er ret strikse med alt, hvad der angår orden i vore lokaler.



Du skal selv medbringe dyne, hovedpude og sengelinned. Biler skal parkeres på skolens parkeringsplads og ikke ved husene eller i skolegården, området fungerer som brandvej. Hvert hus er forsynet med en vaskemaskine og en tørretumbler. Det koster 10,00 kr. at bruge disse maskiner.

Kontor

Skolens kontor har tlf. nr. 5936 0600, og vi træffes bedst mellem kl. 9.00 – 12.45 og 13.30 – 15.00. Her har du mulighed for at få hjælp til alverdens ting og du er altid velkommen.

Når du ankommer, får du udleveret en nøgle til dit hus/ værelse og en magnetbriksnøgle til skolens yderdøre. Du er ansvarlig for disse nøgler, og hvis de bortkommer skal de erstattes. Ved bortkomst skal der laves nye nøgler, samt skiftes låsecylindre, hvortil nøglerne kan bruges. En udgift for dig på 1.000 kr., så pas på nøglerne.



Forsikringsforhold

Her følger en beskrivelse af relevante forsikringsforhold, skrevet i "forsikringsprog".

Skolen er forsikret mod ansvarspådragende forhold forvoldt af skolen og dennes medarbejdere. Falder en elev eksempelvis pga. sne/is på gangarealerne, idet skolen ikke har overholdt deres snerydningspligt, er skolen således erstatningsansvarlig for eventuelle erstatningskrav fra eleven. Skolen har derimod ikke risikoen for elevernes medbragte tøj, bøger mm., hvis dette skulle blive ødelagt ved eksempelvis brand eller tyveri.

Eleverne bærer desuden risikoen for ødelæggelse af skolens bygninger og løsøre. Ovennævnte situationer er normalt dækket på en almindelig familieforsikring/indboforsikring, dog skal man være opmærksom på, at der som udgangspunkt ikke er forsikringsdækning for skader forvoldt af eleven på selve indlogeringsværelset, hvis der er tale om en kostskole, kun på skader forvoldt på fællesarealer o.l.

Endelig bærer eleven selv risikoen for ulykkestilfælde, som skolen ikke er ansvarlige overfor, eksempelvis hvis en elev får en bold i ansigtet og knækker en tand eller lignende. En sådan skade vil normalt være omfattet af en privat ulykkesforsikring. Vi anbefaler på baggrund af ovennævnte, at du undersøger om du er dækket af dine forældres familieforsikring, og at du har en privat ulykkesforsikring.





Ved din afrejse skal skolen afleveres, som den er blevet modtaget. Hvis ting skønnes ødelagt ved forkert brug og ikke almindeligt slid, vil du blive draget til ansvar herfor. Glemmesager opbevares i max. 14 dage, efter du er rejst.

Husk at der er mange flere oplysninger på vores hjemmeside på adressen; drh.dk, hvor du bør læse skolens værdigrundlag.

Du har nu fået en lang række informationer om Den Ryt-miske Højskole, og det kan være en god idé at bruge dette som et opslagsværk. Og bare rolig. Vi kommer sandsynligvis til at gentage disse ting flere gange undervejs.

”Bevæg dig kun med livets hastighed”

er vores vision, og er en omskrivning af temaet fra digtet af samme navn fra Michael Strunges første digtsamling.

Livets Hastighed

Knuser uret
med mine tanker
– jeg lever kun
med livets hastighed
Skifter hurtigt
til ny forklædning
– jeg behøver forandringer
med livets hastighed
Danner kontrast
behøver ingen camouflage
– død og træt af
ikke at være mig selv
Skifter farve
anarkistisk kamæleon
– kaster masken
ændrer leveform
Mit sind
gror ud af mit hoved
– skiftede sind
efter at have været død
Endelig
det lader til at jeg ved nu
– at jeg ikke har
et uforgængeligt selv
Hvem ved
hvad ens selv er lig?
– jeg er ligeglad
skaber selv mit selv
Skifter fart
jeg har brug for fartskift
– jeg ændrer mit liv
før det ændrer mig.



Vi ses søndag d. 13. januar 2019.

Der er indskrivning og rundvisninger i tidsrummet 14 – 17, og vi spiser aftensmad klokken 18.00 – uden gæster. Vi skal jo lære hinanden at kende.

Med disse ord ønsker hele personalet dig hjerteligt velkommen.

Den Rytmiske Højskole
Jyderupvej 18
4560 Vig
mail: den@rytmiske.dk
telefon: 59360600

drh.dk – et musikalsk liv!